

# OB・OG:02



## 02. 佐藤 愛

### 1. ユース or スクールに入ってみて

バスケットボールが上手になりたい、バスケットボールを通して強くなりたいと思い、ユースチームに入りました。ユースチームで活動した経験が今の私の土台となっていると感じています。これらの財産から高校バスケで戦うための自分を見つけることができました。

### 2. 何を学べたか

頭を使うバスケットボールを学びました。

ただ単に難しいバスケというDFの反応に対応するOFはもちろん、セットプレーを活用したOFをするために常に頭をフル回転させながらプレーをしていました。

DFではハードワークをするためのフットワークそして、誰1人欠けてはいけないチームで守るDFでファンダメンタル、チームワークも作り上げることができます！

### 3. これから入団を考えてる or 検討している選手に一言

新しい環境に飛び込むことはすごく怖いと思います。

でも必ず成長する鍵が#GROUNDにはあります。私が宣言します！

楽しいこと、悔しいこと、たくさんの経験を通して最高のバスケットボールプレイヤーになりましょう！